

Bane	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag
Stadome 08.00 til 10.00							
Stadome 10.00 til 12.00						U13 (30)	
Stadome 16.00 til 17.15							
Stadome 17.15 til 19.00							
Stadome 16.45 til 18.15	Bending IF (U8-U9) U7 (20) U8 (35)						
Stadome 18.00 til 19.30		Bending IF (U10-U11) U9 (32)					
Stadome 18.15 til 19.30	Ext. U10(43) U9/U10P (30)						
Stadome 18.15 til 19.45				U13 (38) U17P (21)			
Stadome 19.30 til 21.00	U17 ("56")		U5 Old Boys				
Bane 1 15.45 til 18.15							
Bane 1 16.45 til 18.15	U11 (36) (5-delen) U12 (49) U13/U14P (17) U15 (38) U16 (31)	Målmandstræning U17P (21)	U11 (56) + U13/U14P (17)	U13 (38) U14 (43) U17 ("56") U19("35")	Fredagstræning		
Bane 1 18.15 til 19.30							
Bane 1 19.30 til 21.00		U17 ("56")	U16 (31)	U16 (31)			
Stadion 16.45 til 18.15			U12 (49) U13/U12P (21)				
Stadion 17.15 til 18.45	U12(39) +U14(43) U19P(35")						
Stadion 18.45 til 20.30							
Stadion 18.15(30) til 19.45		Senior ("31")	U15 (38)	Senior ("31")			
GoalBox 17.00 til 18.15	Målmandstræning	Målmandstræning		Målmandstræning			
GoalStation 16.45 til 18.15	U11/U12P		U7 (20)				
GoalBox/GoalStation 18.15 til 19.30	U5 Old Boys	Specialtræning U13-U15					
Nordre Skole Hallen 15.30 til 17.30					U7 (20) + U14 (42)		
Nordre Skole Hallen 16.30 til 17.45	U9 (32)		U6 (30) U8(35)				
Nordre Skole Hallen 17.45 til 19.00	U11 (36) (5-delen) U14 (9) U17/U18P (10) U11 (36) (5-delen)		U9/U10P (30) U6 (30) U8(35) U13 (38)				
Nordre Skole Gymnastiksale A+B 16.30 til 17.45							
Nordre Skole Gymnastiksale A+B 17.45 til 19.00							
Østre skole Gym. 16.30 til 17.30							
Østre skole Gym. 17.30 til 18.30							
Gymnasiet 18.00 til 19.00							
Gymnasiet 18.00 til 20:00					U14 (42)		
Græsbane 10 17.00 til 18.30							
Græsbane 10 18.30 til 20.00	U16 (31)						
Græsbane 14 17.00 til 18.30							
Græsbane 14 18.30 til 20.00							