



## VELKOMMEN TIL FODBOLD I IKAST FC

Ikast FC er en stor fodboldklub med over 700 medlemmer. Klubben ønsker at skabe de bedst mulige rammer for vores medlemmer, uanset niveau. I klubben skal og vil der være plads til alle både drenge og piger, der ønsker at spille fodbold. Vores overordnede mål er skabe mulighed for at have flest mulige spillere længst mulig tid, så der er et godt tilbud i byen, fra du begynder som 5-årig mikro-spiller, til du stopper karrieren som veteranspiller.

Vi ønsker at skabe et sjovt og trygt træningsmiljø, der giver hver enkelt en god og udviklende træning, der fremmer lysten til at spille fodbold.

### KONTAKTPERSONER:

**Ole Nielsen Ungdomsformand (U5-U18)** Tlf. 20416166 mail: olenielsen70@gmail.com

**Martin Risbjerg Damsgaard (U5-U10) Ungdomskonsulent** Tlf. 41778968 mail: marvinmax10@gmail.com

**Morten Jokumsen (U13-U18)** Tlf. 61681539 mail: morten.jokumsen3@gmail.com

**Nikolaj R. Jensen (PIGER)** Tlf. 20463799 mail: nikolajrytter0@gmail.com

## VORES FORVENTNINGER TIL FORÆLDRE ER AT I

- Er positive og loyale over for klubben, trænere og de øvrige spillere
- Respekterer trænere og dommere, og i det hele taget udviser fairplay
- Deltager i møder indkaldt af trænere og ledere
- Hjælper med forskellige praktiske opgaver i forbindelse med kampe og stævner (kørsel, dommer, tidtager, kaffe- og frugtordninger, MCH-stadionhjælp og Ikast Cup mm.)
- Hjælper til med den daglige træning hos de yngste spillere, hvis der er behov for det
- Hjælper kontaktpersonerne med at finde trænere på ens egen årgang

## KLUBBEN TILBYDER

- Engagerede trænere
- Super træningsanlæg og gode forhold
- Et engageret og dygtigt fodboldudvalg, der altid er klar, hvis du har spørgsmål.
- Dygtige frivillige
- Tilskud til stævner
- Talentudvikling via klubsamarbejdet med FC Midtjylland
- Kvalificeret træning for alle uanset niveau
- Indendørs turnering
- Uddannede trænere
- Hjemmeside og andre sociale medier med relevant information (ikastfc.dk og facebook)
- Muligheder for både elite- og breddefodboldspillere

## KLUBBEN HAR EN HOLDNING TIL

- Alkohol: Man skal være 18 år for at nyde alkohol i IFC-regi (Se mere på ikastfc.dk)
- Pædofili: Der indhentes en børneattest hos Det Centrale Kriminalregister på samtlige trænere i klubben
- Vi er både en elite- og breddeklub
- Kost: Vi mener, at sund kost hører til det at spille fodbold. Vi opfordrer derfor også til, at holdene eksempelvis laver frugtordninger til kampe.

## SOCIALE ARRANGEMENTER

I Ikast FC vægter vi det sociale samvær højt. Mange børn kommer i klubben, fordi de har et godt fællesskab med deres hold- og klassekammerater. Det kunne være en tur i svømmehallen, en grillaften, en overnatning i klubben eller noget helt andet. Vi opfordrer dig som forældre til at bakke op om disse arrangementer.

# FORÆLDRE I IKAST FC



## FRIVILLIGHED I IKAST FC

Som forældre i Ikast FC er du en del af et stort fællesskab med masse frivillighed. Det forventes, at man som forældre deltager aktivt i sit barns fodbold liv, og hjælper til hvor der er behov, og hvor man har mulighed for det.

Et par gange om året er der sociale arrangementer for børnene, hvor forældrene naturligvis også er meget velkomne.

## TRÆNING FOR EFTERÅR 2022

Vi spiller på to anlæg. Dels på Thrigesvej 17 i Sydbyen samt på Stadionalle 2 i Nordbyen. Udgangspunktet er at mikro (U5-U10) og pigefodbold undtagen U16 og U18 træner på Thrigesvej, og resten træner på Stadion Alle. Tjek hjemmesiden for evt. ændringer.

## DE 10 FORÆLDREBUD

I Ikast FC udviser vi respekt for andre, vi udstråler glæde ved fodboldspillet, og vi tager hensyn til hinanden – både på og uden for banen. Derfor håber vi, at I respekterer de 10 forældrebud:

1. Mød op til træning og kamp – dit barn sætter pris på det
2. Forhold dig i ro på sidelinjen – lad børnene spille
3. Ophold dig kun langs den ene sidelinje i god afstand fra trænere og spillere
4. Respekter trænerens beslutning
5. Respekter dommerens beslutning
6. Skab god stemning ved kampene – byd gerne på kaffe- også til udeholdets forældre
7. Spørg, om kampen var spændende og sjov – ikke resultatet
8. Sørg for det rigtige udstyr – overdriv ikke
9. Bak op om klubbens arbejde – din indsats bliver værdsat
10. Husk på, at det er dit barn, som spiller fodbold

VELKOMMEN SOM FORÆLDRE I



Fodbold for alle

*Klubånd - Respekt - Fællesskab - Frivillighed*

[www.ikastfc.dk](http://www.ikastfc.dk)