



Ikast FC-børnepolitik

Nedenstående børnepolitik er vedtaget af Ikast FC's bestyrelse d. 24. maj 2022 samt godkendt af sportsudvalg og afdelingslederudvalg og er gældende.

Børnepolitikken er gældende for børnefodbolden i årgangene fra U5 til og med U12.

Politikken er gældende på Ikast FC's sportsanlæg på både Thrigesvej og Stadion Allé, hvor Ikast FC har deres aktiviteter i form af træning, kampe samt eventuelle andre sociale aktiviteter. Politikken gælder naturligvis også når Ikast FC er på udebane og på besøg andre steder end de nævnte lokationer.

Alle trænere, ledere, spillere og forældre i Ikast FC skal til en hver tid forsøge at efterleve indholdet af og reglerne af nærværende børnepolitik.

	Regel og retningslinje	Kontaktperson
Politik for hvad en børnefodboldspiller er i Ikast FC	Retningslinje: Hvad er en børnefodboldspiller i Ikast FC? Alle i Ikast FC indmeldte fodboldspillere er børnefodboldspillere ind til aldersgruppen overgår til U13. Børnefodboldspillere i Ikast FC er desuden mikrofodboldspillere fra U5 til U10, mens de i U11 og U12 er drenge/-pigefodboldspillere.	Sportsudvalget
Politik for nye børnefodboldspillere	Retningslinje: Nye børnefodboldspillere Alle nye spillere fra Ikast by og omegn er til en hver tid velkommen som medlem og spiller i Ikast FC. Ved indmeldelse vil klubben udsende information i form mail eller via invitation til facebookgrupper hvor information vil være tilgængelig. Børnefodboldspillere fra andre byer i Ikast-Brande kommune er som udgangspunkt også velkomne, men Ikast FC vil til en hver tid foretrække, at man som fodboldspiller spiller fodbold i sit nærmiljø, og altså i den by hvor man bor og går i skole og hvor de nærmeste relationer er til stede. Børnefodboldspillere fra andre byer udenfor Ikast-Brande kommune er som udgangspunkt <u>ikke</u> velkomne i Ikast FC. Dette med samme argumentation som ovenfor, men også for at forhindre lange og unødvendige køreture for børnene, samt "dræning" af mindre klubber. Særlige dispensationer kan gives af Sportsudvalget/Bestyrelsen.	Sportsudvalget Afdelingsleder og afdelingsledergruppen

<p>Politik for niveaudeling</p>	<p>Retningslinje: Niveaudeling</p> <p>Klubben følger DBU's retningslinjer for niveauer som starter fra U8. Dvs. at fra U8 kan der niveauiinddeles ved afvikling af kampe. Det er ikke krav, men en mulighed. I årgangene under U7 spilles 3-mandsbold, og som udgangspunkt sættes der ikke hold efter niveau, men efter at børnene får den bedste oplevelse til kamp.</p> <p>Man træner på og spiller kampe for den årgang man tilhører. Det er dog muligt at lave samtræninger på tværs af årgangene hvor dette giver mening, eller hvor man kan udfordre nogle spillere.</p> <p>Klubben er bevidst om, at børn lærer af hinanden også når niveauer er forskellige. Derfor bør trænere og ledere kigge på at kampe også kan arrangeres, hvor børnene på holdene har forskellige niveauer. Det vigtigste her er, at alle børn får gode oplevelser.</p> <p>Til træning bør DBU's 25-50-25-regel følges, hvor det giver mening og mest udvikling for alle. I praksis kan de fleste individuelle træningsøvelser udføres uden niveaudeling overhovedet.</p> <p>Som alternativ til niveauinddeling kan og bør relativ alderseffekt (RAE) betragtes. Dette handler bl.a. om børnenes modenhed og parathed, som kan afhænge af, hvornår på året det enkelte barn er født.</p>	<p>Sportsudvalget, Børneudviklingstræneren</p>
<p>Politik for kønsopdeling</p>	<p>Retningslinje: Kønsopdeling</p> <p>Årgangene U5-U7 benævnes generelt "mix-hold". Altså at drenge og piger træner og spiller kampe sammen. Først fra U8 er det ønskeligt at piger og drenge træner hver for sig. Dette kan på nogle årgange være problematisk ift. antallet af pigespillere.</p> <p>Klubben er bevidst om de fysiske forskelle der er på drenge og piger, og erfaringen siger at mix mellem drenge og piger kan afholde piger fra at starte til fodbold. Så snart det er muligt at etablere en ren pigeafdeling, er dette at foretrække. Evt. kan 2 pigeafdelinger arbejde sammen for at skabe en hel afdeling.</p>	

<p>Politik for spilletid</p>	<p>Retningslinje: Spilletid Generelt følger klubben DBU's opfordring til Lige spilletid til alle!</p> <p>Alle børn skal deltage i kampene på lige fod med holdkammeraterne. Dette skal ikke forstås som krav om stopursstyring, men det kan dog være et udmærket redskab til at alle får en god oplevelse til kampe. Samtidig skal trænere/ledere være opmærksomme på, at det ikke er de samme der starter ude i alle kampe.</p> <p>Specifikt på målmandspladsen opfordrer klubben til at man skifter målmand i halvleg, således det ikke er den samme der står. Når og hvis enkelte spillere giver særlig udtryk for interesse for målmandspladsen, kan der tages hensyn hertil.</p>	<p>Sportsudvalget, Børneudviklingstræneren</p>
<p>Politik for træneransættelser i børnefodbolden</p>	<p>Retningslinje: Træneransættelser i børnefodbolden</p> <p>Ikast FC stræber efter at have så dygtige trænere og ledere som muligt. Klubben erkender, at det ikke er muligt at ansætte og lønne uddannede (eks. DBU-licens) trænere i de yngste årgange, herunder især mikrofodbolden.</p> <p>Ikast FC har ansatte trænerkonsulenter, som i de yngste årgange U5-U6, sammen med unge trænerspirer, varetager planlægning og afholdelse af træninger og kampe. For årgangene herover vil trænerkonsulenter bidrage med inspirationstræninger, sparring og vejledning.</p> <p>I løbet af U7 er det ønsket at vi får forældre til børnefodboldspillere involveret som forældretrænere, der kan tage førertrøjen ift. planlægning af træninger og kampe. Sammen med trænerspirer og i samarbejde med trænerkonsulenter skrues den optimale træning sammen.</p> <p>Fra U11/U12 har klubben et fremtidig mål om også at have lønnede licenstrænere i afdelingerne. Disse forventes aldrig at kunne stå alene, hvorfor forældertrænerrollen fortsat er vigtig og afgørende for en velfungerende afdeling.</p>	<p>Sportsudvalget, Børneudviklingstræneren</p>

<p>Politik for banefordeling</p>	<p>Retningslinje: Banefordeling og træningstider</p> <p>Børnefodbolden skal, lige som de ældre årgange, have adgang til gode fodboldbaner med mål i alle størrelser</p> <p>Børnefodbolden med de yngste medlemmer har generelt adgang til de tidligste træningstider gældende fra kl. 17.00.</p> <p>I vinterperioden prioriteres de yngste årgange at have adgang til indendørstræningen i hhv. Stadome og/eller almindelige haller (indefodbold).</p>	<p>Sportsudvalget</p>
<p>Politik for relativ alderseffekt</p>	<p>Retningslinje: Relativ alderseffekt (RAE)</p> <p>Det prioriteres at give lige forhold til alle børnefodboldspillere, da vi er bevidste om, at børn udvikler sig forskelligt og på forskellige tidspunkter af deres fodboldliv i relation til fysisk vækst og/eller modenhed. Dette betyder, at hvor børn født tidligt på året ofte har en fordel sammenlignet med børn født sent på året.</p> <p>Ikast FC er bevidste om udfordringer omkring RAE og vil udbrede kendskabet for vores trænere og ledere.</p>	<p>Sportsudvalget, Børneudviklingstræneren</p>

<p>Politik for omklædning før og efter fodbold</p>	<p>Retningslinje: Omklædning før og efter fodbold</p> <p>Ikast FC opfordrer til omklædning i klubben før og efter fodbold. Det styrker fællesskabet og bidrager til at børn får et naturligt forhold til det at klæde om sammen med andre.</p> <p>Drenge og piger klæder som udgangspunkt altid om, hver for sig, og trænere/ledere bader aldrig sammen med børnene.</p> <p>Der skal være særlig opmærksomhed ift. mobiltelefoner i omklædningsrum, da børnene skal kunne være trygge i brugen af omklædningsrum. Børn har ret til kropslig integritet og tryghed og til at anvende omklædnings-faciliteter uden bekymringer for tændte kameraer på mobiltelefoner eller lignende. Derfor må mobiler aldrig anvendes under omklædning.</p> <p>Det prioriteres, at der vil være en voksen der venter udenfor, mens børn klæder om og bader, hvor den voksne både kan være en træner/leder, men også en forælder.</p>	<p>Bestyrelsen, Afdelingsleder og afdelingsledergruppen</p>
<p>Politik for forældreinddragelse</p>	<p>Retningslinje: Forældreinddragelse</p> <ul style="list-style-type: none"> - 1 gang halvårligt som bodhjælper på MCH Arena, når FC Midtjylland spiller hjemmekampe - Som hjælper til Ikast Cup der afholdes i ugen op til skolernes sommerferie <p>Derudover opfordres alle forældre til at byde ind i de enkelte afdelinger hvor behovet for forældrehjælp i hverdagen er nødvendigt. Ud over forældretrænere, afdelingsledere, holdledere mm. er der også kørsel, kagebagning og mange andre emner på en udtømmelig liste over bidrag, man kan byde ind med.</p> <p>Det kan <u>ikke</u> lade sig gøre at betale sig fra at byde ind med forældreinddragelse!</p>	<p>Bestyrelsen, Afdelingsleder og afdelingsledergruppen</p>

<p>Politik for sociale arrangementer</p>	<p>Retningslinje: Sociale arrangementer Sociale arrangementer vægter på højde med sportslige arrangementer.</p> <p>Sociale arrangementer i den enkelte afdeling skal være for ALLE børn i afdelingen – uden undtagelse. Hvor forældre og søskende inviteres med, gælder dette også for alle.</p> <p>Det forventes at alle forældre i afdelingen bidrager til planlægning og afholdelse af samt deltager i sociale arrangementer. Dette for at fremme fællesskabet og sammenholdet i afdelingen. Det er højt prioriteret at sociale arrangementer opstartes allerede fra U5/U6</p>	<p>Afdelingsleder og afdelingsledergruppen</p>
<p>Politik for kommunikation</p>	<p>Retningslinje: For kommunikation Kommunikation mellem træner/leder foregår generelt og i hverdagen digitalt på 2 platforme. DBU KampKlar og Facebook. Her er DBU KampKlar at betragte som den officielle informations- og kommunikationsplatform, mens Facebook er et supplement.</p> <p>I DBU KampKlar oprettes alle træninger, kampe, møder og sociale arrangementer. Her kan/skal medlemmerne til- og framelde sig for at skabe overblik over antal deltagere. I børnefodbolden er det som udgangspunkt børnenes forældre, der har ansvaret for til- og framelding</p> <p>Alle klubbens afdelingsledere <u>opfordres</u> til at danne en gruppe for den enkelte afdeling, og det er i første omgang afdelingsledere, der driver Facebook-gruppen. I de yngre år er det primært en gruppe for medlemmernes forældre. Gruppen er en platform for deling af billeder og videoer samt evt. referater fra kampe, træninger og ikke mindst sociale oplevelser.</p> <p>Når medlemmerne (børnene) bliver ældre og opretter egne facebook-profiler inviteres også de ind i gruppen.</p> <p>Ud over digital information opfordres alle afdelinger til at afholde forældremøder minimum 2 gange årligt, hvor generel information gives, og hvor fodboldåret planlægges.</p> <p>Information overordnet fra klubben sker via mail udsendt fra centralt hold, eller via klubbens Facebook-side og hjemmeside www.ikastfc.dk</p>	<p>Bestyrelsen, Afdelingsleder og afdelingsledergruppen</p>
<p>Politik for sprogbrug</p>	<p>Retningslinje: Sprogbrug</p>	<p>Bestyrelsen,</p>

	<p>Kommunikation fra voksne til børn skal ske på en anerkendende, respektfuld og tillidsfuld måde. De voksne sætter grænserne, men vi ønsker generelt børnefodbold uden "skæld ud". Når grænserne overskrides, skal der gives anvisninger i en respektfuld og ordentlig tone. Børn har ret til børneopdragelse og dannelse.</p> <p>Vi er OBS på at ironi og sarkasme kan give anledning til misforståelser voksne og børn imellem.</p> <p>Kommunikation børnene imellem skal være acceptabel for alle, og det er de voksne, der sætter rammerne herfor. Bl.a. ved at fremstå som det gode eksempel, samt være tydelige når de fastsatte grænser overskrides.</p> <p>Kommunikation mellem voksne, herunder træner/leder til forældre skal afspejle de rammer der også sættes mellem børnene. Derfor skal de voksne leve op til samme regelsæt, især når der er børn i nærheden.</p> <p>Herunder også kommunikation til modstanderhold, dommere og andre interessenter på og omkring fodboldbanen.</p>	Afdelingsleder og afdelingsledergruppen
Politik for brug af sociale medier	<p>Retningslinje: For brug af sociale medier</p> <p>Sociale medier såsom Facebook, Instagram, TikTok, Youtube m.fl. er en del af børnenes hverdag, og de fleste børn har allerede som små adgang hertil gennem smartphones og tablets.</p> <p>Klubben har ikke et forbud mod brug af sociale medier, men opfordrer til at de bruges med særlig omhu omkring deling af billeder og videoer, og der skal altid være accept fra dem, der er på billederne/videoerne ift. deling.</p> <p>Endelige regler og aftaler i afdelingerne kan drøftes på forældremøder</p>	Bestyrelsen, Afdelingsleder og afdelingsledergruppen
Politik for videooptagelser af kampe	<p>Retningslinje: Videooptagelser af kampe</p> <p>Klubben tillader generelt at kampe optages både til brug for "analyse", men især til brug for at man kan skabe minder til, når børnene bliver ældre.</p> <p>Hvordan optagelser gemmes og deles aftales i afdelingen, men de bør være til rådighed for alle.</p>	Bestyrelsen, Sportsudvalget, Afdelingsleder og afdelingsledergruppen

<p>Politik for mobning eller mistrivsel</p>	<p>Retningslinje: Mobning og mistrivsel</p> <p>Til træning og kamp samt sociale arrangementer i klubben er det trænerne og lederne fornemmeste opgave at sørge for at alle børn får gode oplevelser. Dette blandt andet ved at være opmærksomme på alle børns trivsel i gruppen. Denne opgave skal løses i samarbejde med forældrene, som på lige fod skal hjælpe til med overvåge gruppens trivsel.</p> <p>På fodboldbanen kan der ske mange uhensigtsmæssige handlinger i små grupperinger, og trænere/ledere kan ikke overvære alt, hvad der sker børnene imellem. Grupperinger kan eventuelt opløses og dannes af trænerne for at skabe andre og mere hensigtsmæssige dynamikker. Grupper kan dannes ift. venner, fodboldfagligt niveau, træningsparathed, sociale kompetencer etc.</p> <p>Trænere og ledere er som udgangspunkt ikke uddannede konfliktlødere, men er der tegn på mistrivsel eller mobning børnene imellem skal trænere og ledere gøre deres bedste for at stoppe uhensigtsmæssige handlinger mellem børnene. Om nødvendigt tages der kontakt til de involveredes forældre.</p> <p>Konkurrence som udviklende metode kan anvendes for at alle børn oplever lige mulighed for succes. Konkurrence kan være mod hinanden, med hinanden, mod sig selv og med sig selv. Børn skal lære at vinde og tabe – det er en del af fodboldens natur. De voksne skal sikre, at det sker på en ligeværdig, respektfuld og motiverende måde, hvor det at tabe ikke er et tab af ansigt eller respekt. Det er vigtigt at konkurrence sigter mod den enkelte spillers udvikling, og at straf og belønning ikke sigter mod at ydmyge eller hævde nogen.</p>	<p>Bestyrelsen, Afdelingsleder og afdelingsledergruppen</p>
<p>Politik for seksuelle krænkelser</p>	<p>Retningslinje: For seksuelle krænkelser</p> <p>Klubben indhenter børneattester på alle trænere og ledere i klubben.</p> <p>Der er nultolerance for seksuelle krænkelser. Det gælder både mellem voksen og voksen, voksen mod barn og barn mod barn.</p> <p>Skulle en episode opstå vil klubbens bestyrelse tage aktion ved inddragelse af forældre, myndigheder og politi afhængig af, hvilke parter der er involveret i den enkelte episode.</p>	<p>Bestyrelsen</p>